

横浜港南ロータリークラブ



ロータリー:インスピレーションになろう

2018~2019年度 国際ロータリーのテーマ



◎例会日/毎週水曜日 ◎例会場/京急百貨店 10F 3rdフロア「リバージュ」 TEL045(848)1111
◎事務所/〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-13-13 アウザイト 41-302号 TEL045(846)5111 FAX045(846)5129
◎会長/宮下 賢 ◎副会長/橋浦 重己 ◎幹事/大井 和子 ◎会報委員長/大橋 三郎

第 2161 横浜港南ロータリークラブ週報
2019. 5. 22. [水] 第 2397 回例会報告

◎司 会 笠原孝雄 SAA 委員

◎ロータリーソング 『それでこそロータリー』

◎ゲスト・横浜市港南福祉保健センター福祉保健課
健康づくり係 及川由香里様

・横浜市港南福祉保健センター福祉保健課
健康づくり係保健師 内海 和代様

・横浜市港南福祉保健センター福祉保健課
健康づくり係管理栄養士 門林 美和様

◎ソングリーダー 横尾博之合唱委員

◎出席報告 飯島直人出席委員

会員数	出席者数	出席率	前回修正率	前月平均率
35(7)名	25(6)名	78.1%	96.9%	89.6%

()内は出席免除会員数

◎ニコニコボックス 青柳民朗親睦委員

ニコニコボックス本日合計	27,000円
ニコニコボックス累計	1,100,000円

◎米山チャリティボックス

上杉順一米山奨学委員

大井和子会員 坂巻照代会員 佐々部宣宏会員

福田静香会員 根本雄一会員 宮下賢会員 6名

米山チャリティボックス本日合計	6,000円
米山チャリティボックス累計	200,000円

◎ 会長報告

① 山野井会員が黄綬褒章を受章されました。おめでとうございます。

② 5月18日大井会員のつばさ保育園の新園舎披露式に多くのクラブ会員や他クラブの会員の方が参加されました。

③ 今年度も残すところあと1ヶ月となりましたが、会員

増強に向けて頑張りたいと思います。入会候補者の方がいらっしゃいましたら、説明に伺いますのでお知らせください。

◎ 幹事報告

- ① 5月23日『新横浜国際ホテル』にて新旧幹事会が行われますので、尾形さんと行って参ります。
- ② 5月29日(水)の例会は休会となりますので、お間違いないようお願いいたします。
- ③ 6月3日『あらいや』で最終理事会を行います。理事の皆様ご参加をお願いします。
- ④ 先週土曜日、私の保育園でお披露目の式典に多くの方においで頂き、また、身に余るお祝いを頂戴致しました。今日発刊のタウンニュースに掲載されています。有難うございました。
- ⑤ 港南区役所福祉保健課の皆様ようこそいらっしゃいました。

◎ 委員会報告

- ① 会報委員会 坂巻照代会報委員
第2160号の週報について訂正をお願いします。
P3 左側 19行目 寄付(正) 給付(誤)
P3 右側 20行目 賞品(正) 商品(誤)
- ② お知らせ 坂巻照代会員
弊社でリンパマッサージ実践講座を無料で行います。先着12名ですが、レターボックスにご案内を入れてさせて頂きました。是非ご参加ください。

◎『健康経営について』

港南区役所福祉保健課

健康づくり係 及川由香里様



皆さんこんにちは。港南区役所福祉保健課健康づくり係の及川由香里と申します。今日は栄養士の門林と保健師の内海の3名で参りました。どうぞよろしくお願い致します。

健康経営とは従業員の方の健康を企業の皆さんが支援するというものです。例えば、従業員の方が病気でお休みがちであったり、従業員の高齢化や募集をかけてもなかなか新しい方が入ってこない等の人材不足など、経営課題が出てくる中、健康経営という新たな取り組みを本格的に進めているところです。

健康経営はちょっとした取り組みなので、実際にお金の掛かることもありますが、まずは簡単などころから始めて頂きたいと思います。コストゼロでも十分できます。

職場の健康診断を年に一度行っていると思いますが、その結果が思わしくない方に、その後のサポートをしていくことで、同じ方が長く働き続けられる環境を皆様の方で作って頂くということが理想です。病気は個人で対処するべきではないかという話もありますが、働いている方は朝から夜まで殆ど職場にいることが多いと思

ます。日頃の生活スタイルや働き方を変えることで、生活習慣病の予防につながることもあります。なかなか土日だけでは正直なところ大きな変化は望めないと思います。平日に働いている時間帯を大いに活用して、生活習慣を見直していくことが成果に繋がりますので、事業所の皆さんのお力が必要になってくるのです。お配りした資料は『はじめの一步』『横浜健康経営認証募集要項』『健康経営のチラシ』の3点ありますが、横浜市は健康経営を進めていく大きなツールとして、横浜健康経営認証制度というものを設けています。

『はじめの一步』を見て頂くと認証をとれるようなサポートになっていますので、ご覧頂くと理解が深まると思います。

実は、横浜健康経営認証制度は6月1日から始まります。この募集要項をご覧頂き出来るだけ多くの方に健康経営に取り組んでいただき、認証をとって更にステップアップして頂くということが私達の想いです。

横浜健康経営認証はクラスA・クラスAA・クラスAAAの3段階になっています。段階を踏んでステップアップして頂きたいのです。

クラスAをとって頂くには『はじめの一步』のP2の経営者による健康経営の表明です。従業員の方に対してどのように健康づくりを進めていくのか、出来るだけ具体的にP3のように健康経営宣言書を作成し、従業員の皆さんが見れるような所に掲げて、朝の会などで定期的にお話して頂きたいと思います。添付している応募

用紙に書かれている『有給取得率を確認しているのか』などは、皆さんが当たり前のように行っていることが書かれています。今の時点で3~4点該当しているとクラスAが取れるのではないかと思います。健康経営宣言書を代表の方の名前で作り周知して頂きたいと思えます。

クラスAAをとるには『はじめの一步』のP5社内で健康経営を進めるための担当部署や担当者を決めて下さい。年に一度の健康診断をされている部署などで良いのです。従業員の定期検診や特定検診の受診率を確認すると共に、健診結果が要指導・要医療の人へ受診勧奨を行い保健指導を行って指導して、そのままにしておかないということです。これ以上重症化しないようにすることが大事です。そして、皆さんが受けた健康診断で、個人ではなく事業所単位でまとめて健康管理を把握して頂きます。血圧の高い人や肥満の人が多いとか、全体の数字を見ていくと担当部署や代表の方が把握して、どうしたらそれを抑えていけるかを事業所ごとに考えて頂き実行して頂くことがAAのチェック項目です。

クラスAAAはこれをPCDAサイクルで回していきます。『はじめの一步』の最後の部分に昨年横浜健康認証制度をとった会社を掲載していますのでご覧ください。肥満の方が多事業所など、実際にどのような取り組みをしたらよいか、事例を載せていますので、自分たちで考えるヒントになると思います。

健康経営認証制度の応募は6月5日からです。まだウェブサイトで見れる状況ではありませんが、昨年までは紙の応募書類を使用できましたが、今年度は原則電子申請になりますので、お配りした参考資料はそのまま使えません。内容が大きく変わることはない健康福祉局から聞いております。具体的に取り組みを進めたい方がいらっしゃいましたら、私共の健康づくり係でサポートさせていただきます。

保健師や管理栄養士が健康出前講座も行っていますので、是非ご利用ください。

以上となります。本日はありがとうございました。

◎ニコニコボックス 青柳民朗親睦委員

宮下賢会長

山野井会員黄綬褒章おめでとうございます。

横浜市港南福祉保健センター福祉保育課の及川様・門林様・内海様、卓話を楽しみにしております。

大井和子幹事

先日のお披露目の式典では多くの皆様にお越しいただきありがとうございました。

山野井会員の黄綬褒章誠におめでとうございます。

高森政雄会員

本日は港南区福祉保健課健康づくり係、ゲストスピーカー及川由香里様どうぞよろしくお願ひ致します。

内海様・門林様よろしく。

本日は会議のため早退いたします。

西山俊雄会員

上大岡に足を向ける日が日常となりつつあります。

福嶋浩之会員

山野井さん黄綬褒章おめでとうございます。

山野井正郎会員

黄綬褒章を賜ることとなりました。5月30日国交省から皇居へ行ってまいります。祝賀会を行う予定ですが、おそらく11月25日の午後6時ロイヤルパークホテルです。

上杉順一会員 坂巻照代会員

山野井様、黄綬褒章おめでとうございます。

健康経営是非よろしくお願ひします。

小後摩重正会員 市川敏明会員 福嶋昭会員

佐々部宣宏会員 福田静香会員 青柳民朗会員

本日は健康経営について、港南区役所福祉保健課の及川様・内海様・門林様、お三方の卓話を楽しみにしております。

◎次週の予定

5月29日(水) 休会

◎6月の予定

6月 5日(水) パナソニック 片岡幹男様

12日(水) 青少年交換学生 キャミアさん

19日(水) 18:30~『横浜ベイホテル東急』
最終家族例会

26日(水) 休会

◎会報

八木禧昭会報委員