

# 横浜港南ロータリークラブ



ロータリーは機会の扉を開く

## ロータリーは機会の扉を開く

(2020~2021年度 国際ロータリーのテーマ)



◎例会日/毎週水曜日 ◎例会場/京急百貨店 10Fパシオホール「リバージュ」 045(848)1111  
◎事務所/〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-13-13 アウザイト 41-302号 TEL045(846)5111 FAX045(846)5129  
◎会長/平山 滋也 ◎副会長/豊場 健伍 ◎幹事/青柳 民朗 ◎会報委員長/坂巻 照代

### 第 2200 横浜港南ロータリークラブ週報 2020. 12. 2. [水] 第 2443 回例会報告

- ◎司会 松村SAA 委員
- ◎ロータリーソング なし
- ◎ソングリーダー なし
- ◎ゲスト 横浜南部少年サッカー会長 山田淳二様  
(金沢東ロータリークラブ)

#### ◎出席報告 瀧委員長

会員数	出席者数	出席率	前回修正率	前月平均率
30(5)名	24(4)名	82.7%	80.6%	82.4%

( )内は出席免除会員数

#### 11/30 理事会

平山会員 青柳会員 上杉会員 海野会員  
大井会員 豊場会員 宮島(秀)会員 山野井会員

#### ◎ 会長報告

- ① 昨日の国内コロナ感染者は2029人で過去最高でした。感染者が増えて来ていますので、気を付けていきたいと思えます。

- ② 後ほど青柳幹事から理事会報告をして頂きます。
- ③ 本日は年次総会を行います。その後八木会員の卓話となります。

#### ◎ 幹事報告

- ① 理事会の報告を致します。
  - ・ 今後の例会について  
1・2月は月に2回の例会としていますが、3・4月も同じように月2回隔週の例会とし、コロナの感染状況をみながら検討していきます。例会の設営については今と同じようにしていきます。
  - ・ プログラムについて  
1月 6日(水) 会長年頭所感挨拶  
20日(水) クラブ協議会  
4月10日(土)の地区大会は例会扱いとします。
  - ・ 卓話で使うノートパソコンは15万円以下で購入します。

- ・ 会場監督委員会について  
アクリル板の設置と消毒について、時間が掛かりますので、皆さんご協力をお願いします。
- ・ 会員増強委員会について  
先日、会員増強委員会で炉辺会合を行いました。今は例会数が少ないので、例会数を増やし、卓話を充実させないと勧誘は難しく、既存会員の退会防止が重要と考えた取り組みをしていく必要があるということでした。増強見込みリストはこのまま継続していきます。
- ・ 11月27日に平山会長と私で高森元会員を訪ねて、名誉会員の就任を依頼し、ご了承頂きましたので、次年度以降の会員名簿に掲載します。
- ・ 親睦委員会について  
来年1月27日(水)18:30~『北京飯店』にて、新年夜間例会を行います。会費1万円。例会扱いではなく、自由参加となります。
- ・ 今年のクリスマス例会はコロナの影響で中止となりました。海野会員の協力で、1会員1万円位のクリスマスプレゼントをご自宅へお送りします。
- ・ 国際奉仕委員会について  
11月18日に地区クラブ奉仕委員長プログラムに宮島(秀)委員長が出席されましたので後ほどご報告して頂きます。
- ・ 青少年奉仕委員会について  
橋浦青少年奉仕委員長が退会されましたので、山野井会員に青少年奉仕委員長の就任を依頼したところ、ご了承頂きました。
- ・ 次回の理事会は来年2月1日となります。
- ・ ローター事務所について、消防署から防火管理者の届け出と消防計画書を提出して欲しいということです。皆さんの中で防火管理者の方がいらしたらお知らせください。

◎ 横浜南部少年サッカー会長 山田淳二様より



いつもあすなろサッカー大会にご支援を頂きましてありがとうございます。今年はコロナ騒ぎで学校のグラウンドでは試合が出来ず、やっと10月からは練習が出来るようになりました。あすなろ杯は春・秋とも中止となっていますが、5・6年だけは最後なので、地区センターなどのグラウンドを借りて試合だけやっています。2月にパーティーの開催を予定していましたが、残念ながら中止となりました。暖かくなりましたら、また開催できると思います。その節はご支援をよろしくお願い致します。

◎ 委員会報告

① 国際奉仕委員会

宮島(秀)委員長

クラブ奉仕委員長会議プログラムに参加致しました。戸塚の大川印刷の大川氏によるお話がありました。2018年にジャパンSDGsアワードパートナーシップ賞を受賞されております。CO2削減で0にしたそうです。自分の土地に太陽光パネルを設置し、70%位補い、残り30%は地方自治体から電気を買うということでクリアし、アワードをとったということです。皆さんもSDGsをやっていけたら良いと思います。

② 親睦委員会

海野親睦委員

\* 会員誕生日祝

市川会員(8日)・北見会員(10日)

小笠原会員(15日)

\* 会員入会記念日祝

天野会員(5日)・市川会員(17日)

石坂会員(12日)

◎ 年次総会

平山会長

第1号議案

2020～2021年度、次期役員指名及び

承認を求める件について

横浜港南ロータリークラブ細則第4条第1節に基づきまして、2020～21年度年次総会を開催致します。

当クラブ細則第3条第1節に基づきまして、総会の進行は会長・平山が務めさせて頂きます。尚、議事がスムーズに進行致しますよう皆様のご協力をお願い致します。本日の出席者数は24名、当クラブ細則第4条第3節に基づきまして定足数を満たしておりますので、本日の総会が成立することを宣言致します。

**第1号議案**

当クラブ細則第1条第1節に基づきまして、次期会長の大井会員から役員の方の指名をお願いします。

《大井次期会長》

会 長	大井 和子
幹 事	高柳 良作
会長エレクト	海野 俊彦
副会長・クラブ奉仕委員長	根本 雄一
会場監督	上杉 順一
プログラム委員長	佐々部宣宏
親睦委員長	松村壮一郎
職業奉仕委員長	櫻井 富雄
社会奉仕委員長	國光 一平
国際奉仕委員長	宮島 秀晴
青少年奉仕委員長	宮下 賢

(上記11名が理事)

会員増強委員長	飯島 直人
会 計	石坂 潤一

《平山会長》

異議のない場合は皆さん拍手でご承認をお願いします。  
～会員一同拍手～

第1号議案、役員構成につきましてご賛同ありがとうございました。尚、先日会長指名委員会が開催され、会長ノミニーは海野会員に決定したことを改めて発表させて頂きます。

《海野会長ノミニー》

まだ入会して5年ですが、皆様と共に横浜港南RCを盛り上げたいと思いますので、ご協力お願いします。次々年度の各委員長について、指名しましたら、是非お受け頂きますようご協力お願いします。

\* 次年度の役員の皆様にご挨拶を頂きました。

《平山会長》

以上となります。これで年次総会を終了します。

皆さんご協力有難うございました。

◎ 『自分のこと』

八木会員



私は43歳の時上永谷で小児科を開業しましたが、この3月で廃業しました。4月から年金暮らしです。仕事をしている時は、『年のわりには若いですね』と言われましたが、今は年を取ってしまいました。原因はコロナです。囲碁や麻雀、飲み会など何もなくなりましたからです。何もやる事がないと気力がなくなってきます。何か目的を持って、『気』を保つことが大事だと思います。

健康法はあまり考えたことはありませんが、少しは歩かなければいけないと思い、10年位前までは1時間位歩いていました。最近では家から駅まで歩いたり、買い物に行った時は、エレベーター等を使わないで階段を上り下りするように心掛けていました。それもだんだんできなくなり、自宅の2階へ行くとき、今までは上る階段を意識せずに上がっていましたが、最近は筋肉が衰えているせいか、階段を上っていることをとても意識するようになりました。そして、仕事を辞めたので、私は話をする機会がなくなってしまいました。病院をやっている時は患者さんと話す機会がありましたが、それもなくなりました。昔、作家で医師の方がコラムを書いていて、男性と女性はどこがどのように優れているとか、女性は忍

耐力がある等書かれていました。その中に寿命がありました。男性より女性の寿命は6～7年長いのです。雑誌のコラムでは、女性が長生きするのはおしゃべりをするのが一つの理由だろうと書かれていました。私もそう思います。よく人が、囲碁や将棋は頭の体操になると言いますが、これはしゃべる、会話をするからだろうと思います。しゃべるということは目も鼻も耳も口も顔の筋肉も頭の中もしっかりしていないとしゃべれません。会話は耳から聞いたものを瞬時に頭の中でうまく作用して、言葉を作ってしゃべるのです。こんなに素晴らしい頭の体操はありません。圧倒的に女性の方がしゃべるので、今でいう認知症予防にもなるし、それが延命にもつながるのだと思います。

生きる為に目的や希望を持つと良いと思います。趣味でも何でも良いのです。例えば、この花を育てるのは自分しかいないとか、このペットは自分がいないとだめになるとか、海外に行くために自分は頑張る等、何でも良いのです。適度な運動と適度なおしゃべり、もう一つ加えるとすれば、それは睡眠です。寝すぎは良くないですが、寝不足が一番よくないことだと思います。なかなか健康法を保つことは出来ませんが、少しでも長生きできるように頑張りたいと思います。

そろそろ時間となりましたので、これで私の話を終わります。ご清聴ありがとうございました。

◎ ニコニコボックス 大井親睦委員長

横浜金沢東ロータリークラブ 山田淳二様

いつもあすなろ大会にご支援頂き有難うございます。

平山会長 青柳幹事

金沢東RC山田淳二様、ようこそいらっしゃいました。

八木会員の卓話を楽しみにしております。

北見会員

会員誕生日祝を頂きましてありがとうございました。

市川会員

八木会員の卓話を楽しみにしております。

会員誕生日祝を頂きましてありがとうございます。又加齢して、83歳になります。

会員入会記念日祝を頂きましてありがとうございました。もう40年経ったようです。

天野会員

会員入会記念日祝を頂きまして有難うございます。

石坂会員

会員入会記念日祝を頂きましてありがとうございました。寒くなってきましたが、身体に気を付けて年内を乗り切りましょう。

瀧会員

配偶者誕生日祝を頂きまして有難うございました。

八木会員

今日はつまらない、つたない話で申し訳ありません。

根本会員

青柳幹事、横浜市建築局優良専門業者受賞誠にめでたうございます。

福嶋会員 豊場会員 宮下会員 小後摩会員

上杉会員 松村会員 海野会員 宮島(秀)会員

坂巻会員

金沢東RC山田淳二様、ようこそいらっしゃいました。

八木会員の卓話を楽しみにしております。

大井会員

寒くなってきました。皆様ご自愛ください。

ニコニコボックス本日合計	42,000円
ニコニコボックス累計	451,000円

◎米山チャリティボックス 宮下米山奨学委員長

青柳会員 天野会員 上杉会員 大井会員

小後摩会員 坂巻会員 根本会員 平山会員

宮下会員 9名

米山チャリティボックス本日合計	11,000円
米山チャリティボックス累計	126,000円

◎12月の予定

12月16日(水) 港南消防署長 金井保子様

◎ 会報

坂巻会報委員長